

生涯学習講座(中央公民館事業)

● 受講申込方法 申込期間 各講座開講日の14日前まで
 受付時間 午前8時30分～午後9時(日曜日は午後5時)*ただし休館日を除く
 対象 成人の町内在住・在勤者
 申込方法 教育委員会(中央公民館)窓口で、お申し込みください。(電話・FAX 不可)

受講料 納付書により前納していただきます。
 原則、受講料の返金はいたしません。(未開講を除く)
 その他 申し込みが少数の場合、開講しない場合があります。
 開催日や内容など、変更する場合があります。

語学・健康・趣味

場所/安八町中央公民館

| No. | 講座名 | 開催日時 | 内容 | 講師 | 定員 | 受講料 |
|-----|---------------|---|---|--------------|----|---------------------------------------|
| A-1 | 英会話 1 | 木曜日(全7回)午後2時～午後3時 6/5、7/3、8/7、9/4、10/2、11/6、12/4 | 日常会話や旅行先で使う会話などを学びます。 | ALT | 15 | 2,100円 |
| A-2 | 英会話 2 | 木曜日(全7回)午後7時～午後8時 6/5、7/3、8/7、9/4、10/2、11/6、12/4 | 日常会話や旅行先で使う会話などを学びます。 | ALT | 15 | 2,100円 |
| A-3 | 簡単おしゃれ講座 | 水曜日(全7回)午後1時30分～午後3時 6/4、7/2、8/6、9/10、10/1、11/12、12/3 | TPOに合わせたメイクと洋服の合わせ方パーソナルカラー等でおしゃれのコツを学びます。 | NPOコスメセラピー協会 | 12 | 2,100円 *別途テキスト300円 化粧品は各自持参 |
| A-4 | 遊び文字を楽しもう | 水曜日(全5回)午後1時30分～午後3時 9/3、9/24、10/15、11/5、11/26 | 技法にとらわれなくて、自由に『書』を楽しみます。 | 高島美保子 | 12 | 1,500円 *材料費は必要に応じて 徴収する場合があります。 |
| A-5 | エアロビ&骨盤エクササイズ | 土曜日(全7回)午後7時30分～午後8時30分 7/5、7/26、8/23、9/13、10/4、10/18、11/1 | 基礎代謝をあげて、痩せやすい身体をつくれます。 | 川瀬 春美 | 10 | 2,100円 |
| A-6 | 八段錦・太極拳 | 火曜日(全5回)午前9時30分～午前11時 5/20、6/17、7/15、8/19、9/16 | 無理なく、やさしく、楽しく体を動かします。 | 木村 麗霞 | 10 | 1,500円 |
| A-7 | 相続に関する大切なお話 | 金曜日(全1回) 午前10時～午前11時30分 9/26 | 弁護士による遺言を中心に相続の基本をやさしくお伝えします。疑問、質問にもお答えします。 | 藤井 慎哉 | 10 | 300円 |

生涯学習講座に関するお問い合わせは… 安八町教育委員会 TEL64-4343

ジュニア文化サークル(中央公民館事業)

● 受講申込方法 詳しい募集案内は、4月以降、すぐー等でお知らせいたします。

2025年度 募集サークル(予定) 場所/安八町中央公民館・ハートピア安八

- 子どもハワイアンフラ
- 子ども彫り絵
- 子ども茶道
- 子ども華道
- 簡単!マンガ風にお絵の描き方
- 子ども絵画
- 子どもレクリエーション
～体を動かして遊ぼう～
- キッズイングリッシュ
- 子ども書道
- 子どもお花
- 子ども琴
- 子どもパソコン
- 子ども水郷太鼓

*変更となる場合があります。

ジュニア文化サークルに関するお問い合わせは… 安八町教育委員会 TEL64-4343

スポーツ・レクリエーション講座(総合体育館事業)

● 受講申込方法 申込期間 各講座開講日の14日前まで
 受付時間 午前8時30分～午後9時(日曜日は午後5時)*ただし休館日を除く

対象 町内在住・在勤者
 申込方法 総合体育館窓口で、お申し込みください。(電話・FAX 不可)

| No. | 講座名 | 開催日時 | 対象 | 会場 | 内容 | 講師 | 定員 | 受講料 |
|-----|-------------|---|--------|-------|--|-----------|----|-------------------|
| S-1 | ピラティス講座(前期) | 火曜日(全10回) 午前10時30分～午前11時30分 5/13、27 6/10、24 7/8、22 8/12、26 9/9、30 | 成人の方 | 総合体育館 | ピラティスを通して呼吸法や精神集中法を学び、女性はしなやかで健康的な体に、男性は体を内側から鍛えます。 *体育館で行いますので運動のできる服装、上靴、ヨガマットを持っている方はご持参ください。ヨガマットが無い場合は、貸し出します。また、熱中症防止のため飲料の準備もお願いします。 | 水谷美由紀 | 10 | 2,500円 (保険料含む) |
| S-2 | ピラティス講座(後期) | 火曜日(全10回) 午前10時30分～午前11時30分 11/11、25 12/9、23 1/13、27 2/10、24 3/10、24 | 成人の方 | 総合体育館 | ピラティスを通して呼吸法や精神集中法を学び、女性はしなやかで健康的な体に、男性は体を内側から鍛えます。 *体育館で行いますので運動のできる服装、上靴、ヨガマットを持っている方はご持参ください。ヨガマットが無い場合は、貸し出します。また、熱中症防止のため飲料の準備もお願いします。 | 水谷美由紀 | 10 | 2,500円 (保険料含む) |
| S-3 | ポールウォーキング教室 | 5/18(日) 午前9時～ | 健康な方 | 名森コース | *詳しい内容は、町広報紙でお知らせします。 *ポールウォーキングのポールは貸し出します。 | 町スポーツ推進委員 | 10 | 無料 |
| S-4 | | 11/16(日) 午前9時～ | | 結コース | | | 10 | 無料 |
| S-5 | | 2/8(日) 午前9時～ | | 牧コース | | | 10 | 無料 |
| S-6 | 軽スポーツ教室 | 4/19(土) 午後7時～ 6/21(土) 午後7時～ 10/18(土) 午後7時～ 12/20(土) 午後7時～ 2/21(土) 午後7時～ | どなたでも可 | 総合体育館 | 町が推進しているソフトバレーボールやモルックなど中心に軽スポーツを楽しみます。 *体育館で行いますので運動のできる服装、上靴をご持参ください。また、熱中症防止のため飲料の準備もお願いします。 | 町スポーツ推進委員 | | 無料 |

*上記の軽スポーツ教室以外に各校区に出向き、下記の軽スポーツ体験会を開催します。

| 事業名 | 開催日時 | 対象 | 会場 | 内容 | 講師 | 受講料 |
|----------|---------------|--------|----------|---|-----------|-----|
| 軽スポーツ体験会 | 7/13(日) 午前9時～ | どなたでも可 | 結小学校体育館 | モルックやソフトバレーボールなど中心に色々な軽スポーツを楽しみます。 *体育館で行いますので運動のできる服装、上靴をご持参ください。また、熱中症防止のため飲料の準備もお願いします。 | 町スポーツ推進委員 | 無料 |
| | 9/21(日) 午前9時～ | | 名森小学校体育館 | | | |
| | 1/18(日) 午前9時～ | | 牧小学校体育館 | | | |

スポーツ・レクリエーション講座に関するお問い合わせは… 安八町総合体育館 TEL64-5585

生涯学習講座
 ジュニア文化サークル
 スポーツ・レクリエーション講座
 フレイル予防講座
 出前講座
 ハートピア安八
 西美濃生涯学習
 連携講座
 人材バンク
 ボランティア