



# 地域安全 にゅーす

令和7年2月1日  
第 356 号  
大安地区防犯協会  
☎73-2220  
大 垣 警 察 署  
☎78-0110

大垣警察署HP



## 行方不明の未然防止・ 早期発見対策



認知症などが原因で行方不明になる高齢者の方が多くなっています。夏場であれば熱中症や脱水症状など、冬場は低体温症など命に危険がおよびます。

万が一、行方不明になった場合は、時間が経過するほど発見が困難になってしまうため、早めの通報をお願いします。

### 事前の対策

- ◆ 各市町が実施する高齢者見守り事業を活用する。  
(GPS端末機器貸出 見守りシール(QRコード) など)
- ◆ 服の裏側に名前や連絡先を記入しておく。
- ◆ 玄関などの出入口に鈴などをつける。
- ◆ ご近所の方にも理解していただき、見守り・声掛けなどの協力をお願いします。

## ボランティアの皆さんと広報活動

大垣警察署では、12月の年金支給日に合わせて、商業施設の来店客に対し、地域安全指導員の皆さんや大垣市役所の職員とともに詐欺防止のチラシやグッズなどを渡し、声掛けをしました。

また、神戸町でも4か所において防犯広報活動を行いました。

【大垣市】



【神戸町】



大垣警察署管内では、令和6年11月末時点で33件、被害額約1億1,320万円の被害が発生しており、過去5年間で最も多い被害件数・被害額となっています。

国際電話を利用した詐欺が増加しています。海外との電話が不要な方は、海外に関する発信・着信を無償で休止できます。詳しくは、大垣警察署生活安全課までお問合せください。



# サイバーセキュリティ月間

令和7年2月1日～3月18日



サイバー犯罪って何？

サイバー犯罪というのは、簡単に言えばパソコンや携帯電話のネットワークを利用した犯罪のことです。  
大きく分けると、3つの犯罪に分類されます。

## 【不正アクセス禁止法違反】

- 他人のIDとパスワードを無断で利用して、コンピュータにアクセスする行為
- アクセス制御されているコンピュータのセキュリティホールなどを攻撃して、不正に利用する行為



## 【不正指令電磁的記録に関する罪及びコンピュータ・電磁的記録対象犯罪】

- ネットバンクなどで、不正アクセス後、他人の金銭を移動させる行為
- 他人のパスワードなどの情報を書き換える行為
- 会社のホームページを改ざん・消去する行為
- コンピュータウイルスを作成・保管などする行為



## 【その他】上記2つ以外のネットワークを利用した犯罪

- ホームページ上で他人の名前などを載せて誹謗中傷を行う行為
- 掲示板などで犯行予告を行う行為
- ホームページ上に著作権者の許可なく音楽や動画などを載せる行為
- 偽サイト、詐欺サイトで人を騙して金銭を奪う行為
- ホームページ上で覚せい剤などの違法薬物を販売する行為などが該当します。



## ★ ウィルス対策

ウィルス対策ソフトを導入し、最新パターンファイルの状態を保つOSを最新の状態に維持する。

## ★ IDとパスワードの適正な管理

IDやパスワードを使いまわさないようにし、ワンタイムパスワードなどの二段階認証機能を活用することで安全性がより高まります。



## 施設に入ったら人生終わり？

### 思い込みを覆した義母の驚異的な回復



妻の母は独居生活になった後、親戚との付き合いも少なく「うつ状態」をくり返したため、ボクの京都の自宅に呼び寄せて、同居の生活が始まりました。日々、体の不調と気分の沈みを訴えて20年近くが経過しました。その後、「物忘れ」が出始めて、妻も在宅で介護するのが限界になりました。それまでは「**できるだけ在宅でケアする。どうしてもだめになったら高齢者施設などに入居してもらう**」と妻もボクも思っていたので、妻が介護の限界を悟った時に「これはもう無理だな」と思い、「妻の母の人生もこれで最終段階になったな」と覚悟しました。その半年後、義母は京都市の北にあるケアハウス（軽費老人ホームの一種）に入居することになりました。入居した後しばらくは、妻の母からの「**元の家に戻りたい**」との訴えが続き、入居を継続できるか心配でしたが、半年ほどたつと訴えがずいぶん減ってきました。

自宅（ボクの家）へと外出、つまり帰宅（外泊）した日でも「うちに帰ります」と言ってケアハウスに戻っていくようになりました。職員さんに聞くと、「お母さんは**入居して半年ほどたったころから、自分以外の誰かが困っている姿を見ると相談に乗るようになり、そのころから様々な体の訴えがなくなって、今では何人かの友と一緒に歌舞伎を見るためにタクシーで出かけるようになりました**」というメッセージが返ってきました。認知症専門医として「もう多くのことができないだろう」と在宅では思っていたのに、**人との交流の中で多くのことができるようになる**なんて！ そういえば妻の母は、脳の前頭葉（思考や感情などに関連が深い）の変化が少なく、前向きに自分の役割を演じることで元気を取り戻したようです。（つづきは裏面）

なかまある 松本一生 松本診療所（ものわすれクリニック）院長



入居施設と聞くと「姥捨て山」という昔のイメージがあり、「老人ホームには入りたくない」とかたくなに拒絶する人もいるようだけれど今の施設はどうだろう？

#### 頭の体操

- 問1. 鬼の間でゾウが食べそうな食べ物なーんだ？  
問2. 火をつけると燃えそうな汗ってどんな汗かな？  
問3. 全身に服を着て、体が隠れているけど、ひげが見えている野菜はなーに？  
問4. ベランダに散らばって咲いている花はなーんだ？  
問5. 日光はひだまり、雨は水たまり、では、得意げな笑顔はなーんだ？  
問6. かまれたり、ふくらんだりしてさいごに捨てられてしまうものなーんだ？



## — 施設に入ったら人生終わり？(続き) —



私も妻も母本人のケアをすることばかりに目が向いてしまい、本人が「自分はこのなことでもできる」と自覚できることをしてもらう機会を奪っていたことに気づきました。たぶん、妻の母のケースはラッキーな展開だったのでしょう。そうだったとしても、ここでボクが伝えたかったバリアのひとつは、介護者側が持っている入居への「固定観念のバリア」です。**高齢者施設などに入居したらおしまいだと心のどこかで思っていた固定観念を今一度疑ってみる**ことで、施設との間にあるバリアを克服できるかもしれません。



あきらめて施設に入る人は少なくないね。介助をうけるのは申し訳ない、気をつかわなきゃならない、思うようにならないなどマイナスな面もあるけど、**食事・入浴・排泄・睡眠・運動・レク**の安定した日常生活、会話や交流、新しい友ができるなどのプラス面もあるよ。特に認知症の方にとっては**規律正しい生活で認知症の進行が抑えられる**みたいだよ。

## — 頭の体操・ひっかけなぞなぞ編 —

問1. 夏至と冬至で 午後の長さが長いのはどっちだろう？

問2. 日本が秋の時、オーストラリアは春です。ということは 日本が10月のときオーストラリアは何月でしょう？

問3. ある人は、タクシーを止める時、手を挙げるのではなく足で止めるといいます。その人はだーれだ？

問4. 四角形の月を見たという人がいます。それをどんなツキというのでしょうか？

問5. あなたは3匹の猿と一緒に部屋にいます。

1匹はバナナ、1匹は棒を持っていますが、1匹は何も持っていません。この部屋で最も賢い霊長類はだーれだ？

問6. 水槽にタコ2匹、イカ3匹入っています。タコとイカの足の数は何本かな？

問7. 洞窟探検で道に迷ったとき、発見するとうれしいものはなーんだ？

《編集後記》還暦も過ぎ、70代になったら周りを気にせず好きなように生きるのがいいね。認知症の原因は不明。判っているのは年齢が最大の危険因子ということ。なってもフツー。

【頭の体操解答】オモテ 問1.お雑煮(おゾウに) 問2.あぶら汗(油だから) 問3.とうもろこし

問4.ラベンダー 問5.にんまり 問6.ガム ウラ 問1.同じ(早く暗くなるけど) 問2.10月(月日は同じだね) 問3.タクシーの運転手 問4.うそつき(四角い月は存在しないから) 問5.あなた(あなたも同じ部屋にいる霊長類です) 問6.タコは8本、イカは10本(合わせてとはきいていないよ) 問7.出口

## —ほんわりカフェの案内—

◎2月5日(水)

森部こども園

◎2月19日(水)

ここらす

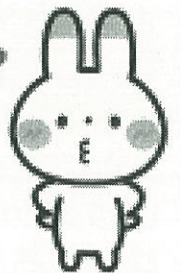
◎2月26日(水)

むすぶテラス

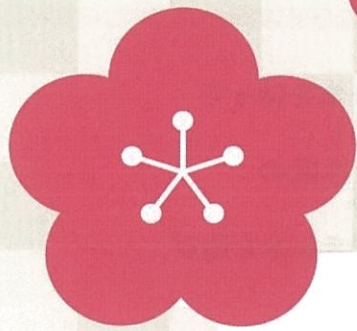
※午後1時30分～3時まで

参加費は、200円です。

まだまだ寒いけれど大きな声で歌って、ストレスを発散しよう！







むすぶテラス

参加無料  
雨天決行

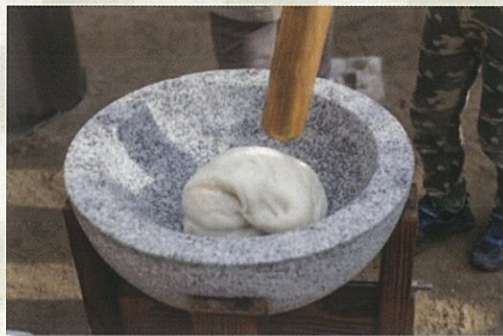
# 冬の縁日

2025年2月23日(日)

11:00~15:00

## 餅つき大会

【タイムスケジュール】  
11:00~もちつき開始  
11:30~おしるこ提供  
※なくなり次第終了



## キッチンカー・スイーツ出張販売



こころとからだが喜ぶおやつ教室  
hanamaruu.さんの  
グルテンフリーの米粉スイーツ



安八町社会就労センター  
ひかりの里自家製スイーツ



キッチンカー

もちもち生地のクレープ  
デイズ

たこやき・ポテト等  
てっぺん屋



## おもちゃ遊び体験

昔からあるおもちゃを使ってみんなで遊ぼう！  
景品もあるよ！！



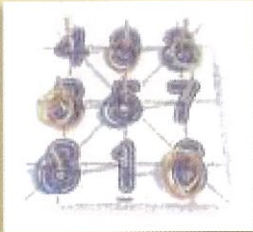
大型福笑い



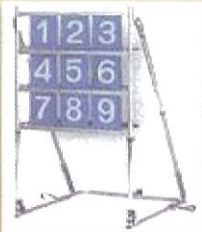
けん玉



大型バランスゲーム



輪投げ



ストライク  
トレーナー

## ブックチェンジ会

読まなくなった・  
不要になった本を交換しませんか？

### 【参加方法】

- ①ご自宅の不要になった本を持って  
当日むすぶテラスへGO!!
- ②受付でお持ちいただく本数の  
「引換券」をお渡しします
- ③交換スペースにある好きな本を選び、  
受付に持っていく
- ④受付で引換券と交換。

### 【注意事項】

- ・交換できる本の上限は1人3冊まで
- ・以下のような本は交換できません。
- ①ページがない
- ②破れている
- ③落書きがある
- ④名前が書いてある本
- ⑤参考書や専門書



参加者全員に  
お土産付き！

## 世界的昆虫ハンターと虫探し！

**参加無料!**



イベント時間：13:00～

マレーシアのエニスと話そう

**comotto**  
ワールドツアー



### 人気企画『comottoワールドツアー』のMUSUBUテラス特別企画!!

昆虫の聖地としても名高いマレーシアと接続し、世界的昆虫ハンター・エニスさんとなぎ、エニスさんの家の近くの森からライブで中継し、実際のBug Hunting（昆虫採集）の様子を見ながら交流します。  
\*現地ガイドの使用言語は英語となりますが、日英サポーターが進行役として参加します。適宜通訳や解説を交えてサポートいたしますので、英語がわからなくても参加できます。

参加費：無料

(※受付時にLINE友達登録が参加条件となります。スマートフォンをご持参ください。)

対象者：小中学生とその保護者向け(どなたでも一緒にご覧いただけます。)

募集人数：100名以上

参加方法：事前！右記QRコードからお申し込みください。

講師：昆虫ブリーダー エニスさん「Dragon mantis」繁殖の第一人者



主催：MUSUBUテラス

共催：むすぶまちづくり協議会 後援：安八町

MUSUBU TERASU (むすぶテラス)

岐阜県安八郡安八町東結1561

TEL (0584) 62-6655