



地域安全 にゅーす

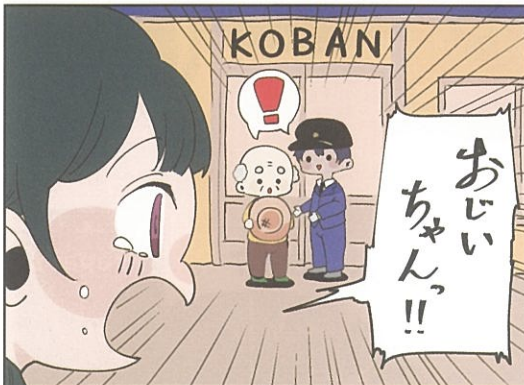
令和6年2月1日
第 344 号
大安地区防犯協会
☎73-2220
大垣警察署
☎78-0110

大垣警察署HP



行方不明(高齢者)

大垣女子短期大学
デザイン美術学科2年 市野 彩花



行方不明の未然防止・早期発見対策



認知症等が原因で行方不明になる高齢者の方が多くなっています。

夏場であれば熱中症や脱水症状等、冬場であれば低体温症等、命に危険がおよびます。

万が一、行方不明になった場合は、時間が経過するほど発見が困難になってしまう為、早めの通報をお願いします。

～事前の対策～

- ◆各市町が実施する高齢者見守り事業の活用
(GPS端末機器貸出、見守りシール(QRコード)等)
- ◆服の裏側に名前や連絡先を記入しておく
- ◆玄関等の出入口に鈴等をつける
- ◆近所や地域の方にも理解して頂き、見守り、声掛け等の協力をお願いします

インターネット関係の相談が増えています!

フィッシング詐欺

銀行やカード会社を装った偽のショートメッセージを送り付け、偽のホームページへと誘導して個人情報を入力させる。入力させた個人情報を元に、本人になりすまして金品を騙し取る手口です。



- ★不審なSMSやメールは開封しない
- ★SMSやメールに記載されたURLに安易にアクセスしない
- ★URLへアクセスする前に、正しいホームページかを確認する

二セ電話詐欺発生情報

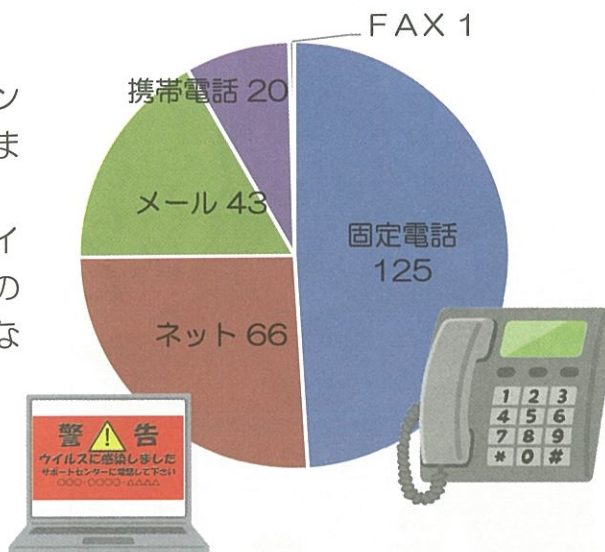
岐阜県の令和5年11月末までの二セ電話詐欺被害件数は255件、被害金額は、4億4,377万円発生しています。既に、昨年1年間の被害件数245件を大きく上回っています。

★被害の特徴【要求方法】

固定電話への要求が約5割を占めておりますが、インターネットによる被害は、昨年を大きく上回っています。

近年、「未納料金がある」などと電話の自動音声ガイダンスが犯行に利用されるケースや、突然、パソコンの画面上に”ウイルス感染”の警告画面が表示されるなど犯行手段は日々進化しています。

「私は騙されない」などと過信は要注意です。まずは、流行りの手口を知る事から始めましょう。

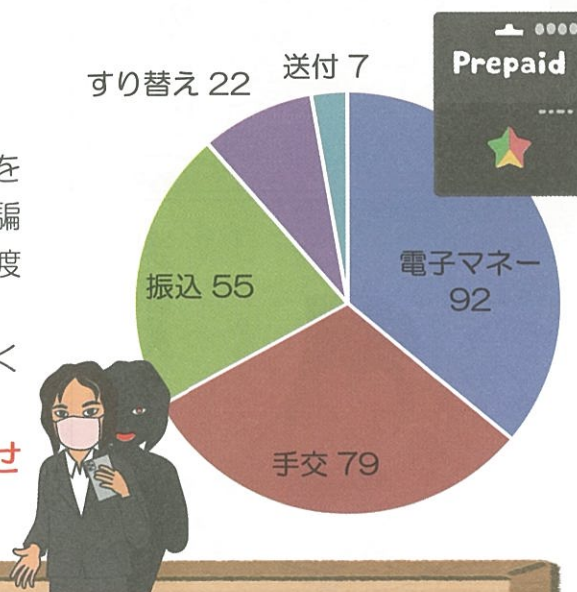


★被害の特徴【交付形態】

最も多いのは、コンビニエンスストアで電子マネーを購入して相手にその番号を教える事でお金を騙し取られる“電子マネー”、次いで犯人に直接お金を渡してしまう“手交”です。

この“電子マネー”や“手交”は昨年同期比を大きく上回っています。

「支払いは電子マネーで」や「部下を向かわせる」等の言葉は詐欺です。



★防犯機能付き電話機の設置や、常時留守番電話設定にする

★国際電話番号が記載されたメールや不在着信があっても折り返さない

コンビニ弁当こそが長寿食

60歳以上の5人に1人が新型栄養失調

あまり知られていないことですが、日本では60歳以上の5人にひとりがたんぱく質の欠乏などによる新型栄養失調症だといわれています。いきすぎた生活指導の影響であることは疑いようもありません。



粗食はストレスにつながり、免疫機能にも悪影響をおよぼすため、風邪をひきやすくなったり、うつになりやすくなったり、日本の死因トップであるがんの発症率が高まります。つまり肥満やメタボを気にして食べないというのは非常に危険な行為なのです。肉は避けて野菜オンリーでなどと考えるのもナンセンス。

わたしだって「その血圧ではマズイよ、その血糖値じゃ死ぬよ」といわれても自分のやりかたを変える気はないのです。でもリスクをとりたくない人にとっては、「かたよらず、何でも食べる」ことこそが大切だとわたしは考えています。

とくにその害が大きくなる高齢者には、質素な食事より、バラエティに富んだ幕の内弁当をおすすめします。おそらく、20~30種類の食材を使っているのではないかと思うのですが、あれほどの種類のおかずを家で作ることはできません。その意味ではコンビニ弁当も非常にバランスよく栄養をとりいれることができる長寿食だといえるでしょう。わたしは好んで食べていますが、添加物が入っているのではないかと加工食品を使っているのでしょうか？と難色をしめす人もいます。でもたとえば発がん性にしても、確率的には1万分の1の単位です。

和田秀樹『病気の壁』より



和田先生いわく 年をとればとるほど「栄養があまる害」よりも「栄養が足りない害」のほうが大きくなるそうだよ。
栄養をガンガンとって 小太りをめざそう！

頭の体操

問1. 1kgの鉄と1kgの綿を高い場所から同時に落としました。後から、地面に落ちたのはどっちかな？

問2. A-ル=送る、B-ル=飲む、C-ル=? ?に当てはまることばは何？

問3. 「菊」の上には「蚊」がいます。「皮膚」の上には「歯」があります。では、「愛」の隣には何があるのでしょうか？

問4. 春になるとすぐに無くなるデザートといえば、シュークリーム、プリン、ティラミスのうちどれでしょうか？

問5. 次の?はいくつかな。 77→49→36→18→?

問6. 次の?はいくつかな。 C=2、G=0、P=? ヒント:じゃんけん

「病気(認知症)になったらどうしよう」という病について



病気にならないよう予防に努めるという考え方もあっていいとは思いますが。詐欺だって、ひっかかってからでは大変で、引っかからないように注意することが身を守るための唯一の方法なのですから。とはいえ、「病気(認知症)になったらどうしよう」という不安も、いきすぎるといきづらくなるのではないのでしょうか。あれもダメ、これもダメ、運動しなければいけない、規則正しい生活をしなければいけないと、自分で自分をギュウギュウにしぼるのは、わたしにいわせれば「病気(認知症)になったらどうしよう」という病。少なくとも気分次第で自由に暮らすほうが健全だといえるでしょう。80代になってから「hinadan」というシニア向けのゲームサプリを発表したことで世界的に知られる若宮正子さんのエッセイに「食べたいときに、食べたいものを、食べただけ食べるのが若宮流の健康法です」という一文がありました。「世の中の情報に惑わされず、自分の声にしたがえば、おのずと自分にとって最適な食生活を送ることができるのです」と。若宮さんは現在87歳ですが、頭は冴え、若々しく、身体もピンシャンしておられます。根拠のないマスメディアの健康情報より、はるかに強い説得力を感じるのはわたしだけではないはずです。

和田秀樹『病気の壁』より



還暦をこえたら「思いわずらうことから卒業して、好きなことだけする」と決めるのも一案。

イライラしない、ハラハラしない、オドオドしない

— 頭の体操・なぜなぜ編 —

- 問1. ライオンのパパが持っている手紙って何?
- 問2. 食べると3回勝てる食べ物はなーんだ?
- 問3. 頭のいい人が得意な楽器ってなーんだ?
- 問4. おにがいつもにぎっているものはなに?
- 問5. 白いあんは白あん、黒いあんは黒あん、では黄色いあんはどんなあん?
- 問6. 食べるとおいしい虫ってどんな虫?
- 問7. 呼んでも返事をしないのは扁桃腺(へんとうせん)、では必ず返事をするのはどこ?
- 問8. 「いくつ?」と聞かれて年を答えると必ずあらわれてくる動物はなーんだ?

《編集後記》還暦も過ぎ、70代になったら周りを気にせず好きなように生きるのがいいね。認知症の原因は不明。判っているのは年齢が最大の危険因子ということ。なってもフツー。

【頭の体操解答】オモテ 問1. 綿、空気抵抗が大きいから 問2. 貼る(シールだから、エールビール) 問3. 柿(50音表を見て) 問4. プリン 春→スプリング、すぐ無くなる→ス とグをなくす 問5. 8 (7×7=49、4×9=36、3×6=18、1×8=8) 問6. 5 (Cはチョコキで指2本、Gはグーで指は0本、Pはパーで指は5本) ウラ 問1. たてがみ 問2. カツサンド 問3. リコーダ 問4. おにぎり 問5. たくあん 問6. 茶碗蒸し 問7. 肺 問8. サイ(歳で答えるから)

—ほんわりカフェの案内—

◎2月7日(水)
森部こども園

◎2月21日(水)
ここらす

◎2月28日(水)
むすぶテラス

※午後1時30分～3時まで
参加費は、200円です。

歌の時間もあるから大きな声で
歌ってストレス発散しよう!





津軽三味線・民謡

演奏会

出演 津軽三味線坪内流 下呂喜智琅栄会社中
日時 令和6年2月17日(土)

開場 13時 開演 13時30分

場所 むすぶテラス プレイルーム

定員 50名程度

お申込み 0584 626655

又は 2次元バーコードからお申込みください

入場無料

【演奏曲予定】

さくら変奏曲

全国の民謡・メドレー

津軽じょんがら新旧節

盆踊り曲・・・他

主催 むすぶテラス

後援 安八町



はじめてのスマートフォン



体験型講習会

参加
無料



「スマートフォン、周りから勧められて使っているけど、まだまだわからないことばかり」「スマートフォンについて聞きたいけど周りの人に聞ける環境じゃない」「そもそも、まだ使ったことがない」という方、是非この機会に、スマホ講習会に参加しませんか？



講座内容 ご自身の理解度にあわせて、自由に組み合わせて受講できます！

基本講座①

- 電源の入れ方・ボタンの操作方法
- 電話のかけ方・カメラの使い方

応用講座①

- マイナンバーカードの申請方法

基本講座②

- インターネットの利用方法
- メール利用方法

応用講座②

- マイナポータル活用法

基本講座③

- アプリのインストール方法
- SNSの使い方

応用講座④

- 健康保険証利用の登録
- 公金受取口座の登録

相談会

- 講座内容に準じた相談の受付

各開催スケジュールは裏面をご覧ください。

スマートフォン講習会 受付窓口

固定電話・携帯電話からの発信はこちら▼

☎0120-121-525

IP電話など（050番号など）からの発信はこちら▼

☎050-3317-1545

※受付の際に記載の**お問合せ番号**をお申し付けください。

※午前中は回線が混みあう可能性があり、お電話が繋がりにくい場合がございます。午後は午前中に比べてお電話が繋がりがやすくなります。

【受付時間】 平日のみ

9:00-18:00

(初日のみ 14:00~)

お問合せ番号

5143

参加
お申込み
・
お問合せ

令和6年1月30日(火)14:00~受付開始 31日以降は、平日9:00~受付



本事業は総務省「利用者向けデジタル活用支援推進事業」の補助事業です。



株式会社 Honki は、ICT を活用し、企業の経営、採用、研修に関する問題を解決するコンサルティングファームです。



ポータルサイト

各講座定員 **7名**
(先着順)



開催スケジュール

Android 向け

※貸し出し用スマホを使用
(お持ちいただく必要はありません)

日程	場所	時間	講座内容
2/ 16 (金)	ハートピア安八 会議室 北(2F)	9:00~10:00	基本講座①
		10:30~11:30	基本講座②
		13:00~14:00	応用講座①
		14:30~15:30	相談会
		16:00~17:00	基本講座③
2/ 20 (火)	むすぶテラス ミーティングルーム(1F)	9:00~10:00	基本講座①
		10:30~11:30	基本講座③
		13:00~14:00	応用講座②
		14:30~15:30	応用講座④
		16:00~17:00	基本講座③
2/ 21 (水)	むすぶテラス ミーティングルーム(1F)	13:00~14:00	基本講座①
		14:30~15:30	基本講座②
		16:00~17:00	基本講座③



名森っこだよ!



大谷翔平選手からグローブが届きました!



1月19日(金)に「児童朝会」が行われました。計画委員会から全校に向けて感謝の会の説明があり、その後、サプライズとして、子どもたちにお披露目しました。子どもたちの驚きと喜びで体育館中に歓喜が響き渡り、サプライズは大成功でした。校長室前の玄関に「大谷翔平コーナー」を設置しました。2月2日(金)の授業参観まで公開し、その後は子どもたちが順番に手に取ったり、キャッチボールをする予定です。みんなの宝物です。大切に扱いましょう。



能登半島地震を生かす!



1月1日午後4時10分ごろ、石川県能登半島で深さ16キロを震源とするマグニチュード7.6の地震が発生し、最大震度7の非常に激しい揺れを観測しました。能登半島地震では、家屋の倒壊だけでなく、輪島で大規模火災が発生したり、津波や土砂災害が起きたりと、大きな被害をもたらしました。

今回の命を守る訓練では、地震後に2次災害として発生する可能性のある火災を想定して、避難後に「煙体験」を実施しました。運動場に四方を囲ったテントのような施設を設置し、人体に影響のない煙(一酸化炭素等を含まないもの)を充満させ、その中を通るという体験でした。

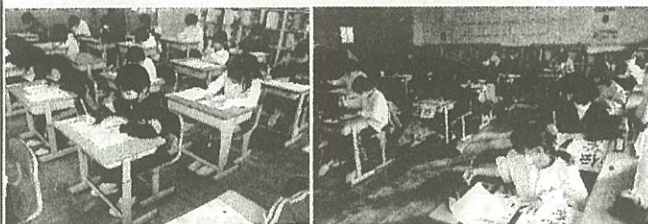
初めての体験だったため、少し戸惑う子もいましたが、消防署の方の指導を受けながら、煙を吸い込まないように低い姿勢をとったり、ハンカチや洋服の袖を使って口を覆ったりしながら正しい避難の仕方を学ぶことができました。この学びを生かしていけるとよいと思います。



真剣に書いた書初め会!

1年生から6年生まで、冬休みに練習してきた成果を発揮しながら、書初めを行いました。

書初めには、字の上達を祈願する意味や目標や抱負を決めて行動を新たにすることがあります。学校中が静寂に包まれ、子どもたちの真剣さが伝わってきました。



3年生まめやかな運動

JA西美濃名森支店から講師を招いて、3年生が「豆腐作り体験」をしました。豆腐が大豆から作られていることは知っていましたが、実際に作るのは初めてです。丁寧に教えていただきながら作り、完成した豆腐を食べることができました。これもSDGsです。



★月曜日と木曜日は、14:55 一斉下校です

2月の行事予定



日	曜	内容(丸数字は何時間目かを表しています)
1	木	出前図書
2	金	授業参観(全学年)⑤、学級(学年)懇談会
3	土	
4	日	
5	月	学年末学びウィーク
6	火	
7	水	ひまわり活動(昼)
8	木	
9	金	児童朝会(朝) 名森小入学説明会(13:30~)
10	土	
11	日	建国記念の日
12	月	振替休日
13	火	委員会⑥ にっこりアンケート(朝)
14	水	総合発表会(5年→4年)⑤
15	木	出前図書 総合発表会(4年→3年)①
16	金	ちょぼらFriday
17	土	
18	日	
19	月	地区懇談会 13:30(地区委員さん) 分団なかよし会⑤
20	火	
21	水	
22	木	戦争の話を聞く会(6年生学年社会)①
23	金	天皇誕生日
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	金融教育「お金について」①6の2②6の3③6の1
29	木	

2/5~8の期間中は、
5時間授業、
14:55 一斉下校です

3月のおもな行事予定

- 4日(月) 床拭き週間(~8日)
- 5日(火) 5時間授業 14:55 一斉下校
- 6日(水) 絵本読み聞かせ(4年)
- 7日(木) 出前図書 ちょぼらFriday
- 8日(金) 6年生を送る会⑤
会計監査 16:05(学級母親委員)
- 11日(月) 大掃除・ワックスがけ(教室)
- 13日(水) 大掃除・ワックスがけ
(廊下、階段等) 14:55 下校
- 20日(水) 春分の日
- 22日(木) 卒業証書授与式準備⑤年
5時間授業、14:55 一斉下校
- 25日(月) 卒業証書授与式
- 26日(火) 修了式、離任式



卒業証書授与式について

3/25(月)に、卒業証書授与式を挙行いたします。この6年間で、様々なことができるようになったり、自己の言動を見つめ直し、よりよい生き方を考えたりしてきたことと思います。そのような6年生の人生の節目を祝福するとともに、これから始まる新しい生活へのエールを届けたいと考えています。

当日は、在校生を代表して、4、5年生が参加します。1~3年生は休業日となりますので、ご承知おきください。

2/2(金)の懇談会について

- ・なかよし：学年懇談会→学級懇談会
- ・1年生：学年懇談会
- ・2年生：学年懇談会→学級懇談会
- ・3年生：学級懇談会
- ・4年生：学級懇談会
- ・5年生：学年懇談会→学級懇談会
- ・6年生：学級懇談会

※4、5年生は、来年度の宿泊を伴う行事についてのお話もさせていただきます。

アンケートへのご協力ありがとうございました

第2回(12月期)保護者アンケートにご協力いただき、誠にありがとうございました。いただいたご意見を参考に、今後の教育活動の見直しと実践を進めて参ります。

フード付きの服について

学校では、フードの付いた服を着ることは禁止しておりませんが、フード付の服を着用して登下校するとき、周囲の音が聞こえにくくなることによる危険性を考慮して、フードをかぶらないように指導しています。また、仲間のフードをつかんで首がしまったり、転んでケガをしたりすることが過去にあったため、フードをつかまないように指導したり、心配なときはフードを中に入れて遊ぶようにアドバイスしたりしています。ご家庭におかれましても、フード付の服を着用した際の注意点を、お子さまにお話しいただくと幸いです。

冬の体育の授業について

運動をしていないときは、防寒着を着用してもよいことになっております。見学の際は、防寒着を着て仲間の運動の様子を見学したり、体調によっては保健室等の別室で自習したりする等の対応をしております。

登下校の安全について

地区委員さんや地域の方のお力添えに感謝申し上げます。学校でも、4月より継続して、登下校の見守りを行っております。児童一人一人が自己を振り返るきっかけとなるよう、登下校で見つけたよい姿や、子どもたちに考えさせたい行動について、昼の放送で話しています。また、地域の方からのお声も子どもたちに伝えております。今後も、家庭、地域、学校の三者が連携して、子どもたちの危機意識を高め、適切な行動・判断ができる力を育てていきたいと思います。



登龍吾等

登龍中学校の教育目標

他を思いやり 自ら学び
鍛え合い やり切る生徒
～自学・共生・自立～

第5期「誇る」で伝統の継承へ

年が明け、清々しい空気の中、競書会に臨みました。

1年生は「温故知新」2年生は「感謝する心」3年生は「生命の尊重」という文字を、丁寧に丁寧に書き上げる姿に、龍児の誠実な思いが伝わってくる時間でした。また、音楽の授業では「箏」の奏法を学び、洗心室から優雅な調べが聞こえてきました。日本の伝統文化に触れるのは、いいものだなあと再認識しているところです。



さて、2月16日は「継承の会」を予定しております。

3年生は自分たちが大切にしてきた活動や想いが1・2年生へ伝わるように、これまでの自分たちの姿を振り返り、伝え方を考えています。また、「継承の会」を企画運営する2年生は、一緒に支える1年生と共に、3年生から確かに受け継げるよう自分たちの姿を高めようと取り組んでいます。特に「そうじ」と「授業に向かう姿勢」と「合唱」を3本の柱にして、自分たちの手で創り出す伝統を目指し、これまで以上に登龍中学校に誇りをもつことができればと考えます。11月の文化祭で披露した合唱では、「感動した」と多くの声をいただきました。今回の「継承の会」でも、学年合唱を行います。保護者のみなさんや地域の方に見て頂くよい機会と考えておりますので、よろしければ学校へお越しください。

3年生は、いよいよ進路の自己実現のため、自分の力で試験に立ち向かう日が近づいてまいりました。職員室の入室での話し方や廊下の歩き方、友達との会話など、その子らしさはもちろん、印象の良い行動へとひとつひとつ所作を考えているようです。そういった3年生の姿から、後輩たちも学んでいけるよう、全校放送等で啓発しています。保護者の方や、地域の方からもよい話があれば紹介させていただいています。ご連絡ください。

部活動や競書会で活躍 おめでとうございます！

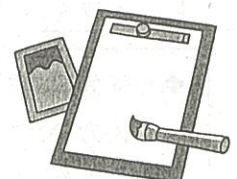
●岐阜県アンサンブルコンテスト西濃地区大会

木管六重奏 銀賞 尾崎 円香・古市 有輝・金堀 由奈・西部 早紀・于 昕禾・種田 清花
打楽器二重奏 銀賞 橋本 沙希・森下 桃百
管楽六重奏 銀賞 山北 すず・山内 柚季・鈴木彩央依・赤尾 圭良・金森 蒼司

●バレーボール新人大会 安八郡大会 優勝、西濃地区大会 3位 女子バレー部

●安八町・東安組合小中学校競書会

推奨 高橋 咲結・坂 和奏・田川 椎菜・安藤 佑奈・松久 瑚林・若松 日奈加
黒田 葉月・山下 優羽
入選 江崎 壮汰・古澤 杏虹・棚橋 里央菜・富田 湧也・山下 瑠華
于 昕禾・小川 理真・山内 柚季・大野 稜治・杉山 綺妃・坂 悠絆乃
布施 柚季・堀江 菜月
棚橋 麗・渡邊 和奏・小川 天也・高橋 陽菜・中村 海翔・日比野 ここ・脇坂 匠喜



2月の予定

☆毎週水曜日、8の付く日は職員のノー残業デーです。

日	曜	学校行事(日課)	日課	下校
1	木		A1	
2	金	総音美(1年) ゆとりの日	A1	
3	土			
4	日			
5	月		5限	
6	火	SC来校 PTA 新地区委員会	A1	
7	水	合唱練習	A1	
8	木	期末テスト(1・2年)	特別	
9	金	期末テスト(1・2年)	特別	
10	土			
11	日	建国記念の日		
12	月	振替休日		
13	火	SC来校	A1	
14	水	委員会	B	
15	木		A1	
16	金	音美総(1年) 継承の会	A1	
17	土			
18	日			
19	月	健康チェック	5限	
20	火	SC来校・龍児のつどい	A1	
21	水	第6期【翔】スタート	A1	
22	木		A1	
23	金	天皇誕生日		
24	土			
25	日			
26	月		5限	
27	火	SC来校	A1	
28	水	卒練(3年)	A1	
29	木	卒練(3年) コサージュづくり(2年)	A1	

令和6年3月・4月の予定

<3月>

- 1日(金) 卒業式練習(3年) 美総音(1年)
- 5日(火) 3年午前登校(給食なし)
卒業式練習(1,2年) SC来校
- 6日(水) 卒業式準備(2年)
- 7日(木) 卒練全校練習
同窓会入会式(3年)
- 8日(金) 第77回卒業証書授与式
- 11日(月) 学年集会・健康チェック
- 12日(火) SC来校
- 15日(金) 総音美(1年)・PTA実行委員会
- 19日(火) 生徒会選挙・SC来校
- 25日(月) 大掃除
- 26日(火) 修了式・離任式
- 27日(水) ~4月7日(日)
学年末休業日(春休み)
原則学校には入れません。



<4月>

- 8日(月) 始業式・入学式
- 10日(水) 対面式
- 11日(木) 避難訓練
- 12日(金) 龍児のつどい
- 16日(火) 知能検査(1年)
- 17日(水) 委員会
- 18日(木) 全国学力テスト(3年)
- 19日(金) 教科係会
- 20日(土) 授業参観・PTA総会
- 24日(水) 種まきボランティア
- 26日(金) 学友会
- 30日(火) 振替休業日(4/20分)

3月4月の予定については、変更があるかもしれません。特に4月については、大幅な変更もありますので、参考程度にお考えください。

- ◆生徒会の発案で、能登半島地震への募金活動を1月22日~1月26日に行いました。ご協力いただきました皆様、ありがとうございます。日本赤十字社へ寄付いたします。
- ◆3月より、放課後部活が再開されます。放課後部活の日は、下校時間が16:30となりますので、ご承知おきください。